

Согласовано:  
Педагогическим советом № 1  
Протокол № 1 от \_\_\_\_\_ 2023г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 8  
\_\_\_\_\_ О.С. Вершинина  
\_\_\_\_\_ 2023г.

### **Режим дня в группе детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет**

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в МБДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы МБДОУ, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования МБДОУ.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<i>Холодный период года</i>	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность,	7.00-8.20
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	9.00-9.10
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9.10-9.20 9.30-9.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная, самостоятельная деятельность)	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.45
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19.00

<i>Теплый период года</i>	
<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.00-9.30
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, образовательная нагрузка, занятия в игровой форме по подгруппам	9.30-11.30 9.30-09.40/ 9.40-9.50
Перерыв между занятиями	9.40-9.50
Занятие 2 в игровой форме по подгруппам	9.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Активное бодрствование детей время прогулки (подвижные игры)	10.10-10.30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование, игры, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность,	18.30-19.00
Уход домой, прогулка	19.00-20.00

Согласовано:  
Педагогическим советом № 1  
Протокол № 1 от \_\_\_\_\_ 2023г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 8  
\_\_\_\_\_ О.С. Вершинина  
\_\_\_\_\_ 2023г.

### **Режим дня во второй младшей группе для детей от 3 до 4 лет**

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Сон не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет возможен подъем на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

<b>Содержание</b>	<b>Время</b>
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая физкультминутку - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.15 9.25 - 9.40
Активное бодрствование детей (самостоятельная деятельность, игры)	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность, культурные практики)	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Труд, игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой, прогулка	19.00-20.00

<i>Теплый период года</i>	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00-9.20
Прогулка, игры, активное бодрствование детей, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам, включая физминутку-2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут	9.20-11.30 9.20-09.35/ 9.45-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой, прогулка	19.00-20.00

Согласовано:  
Педагогическим советом № 1  
Протокол № 1 от \_\_\_\_\_ 2023г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 8  
\_\_\_\_\_  
О.С. Вершинина  
\_\_\_\_\_  
2023г.

### Режим дня в средней группе для детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в МБДОУ и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФООП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Занятия (включая физкультминутку - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.50
Активное бодрствование детей (самостоятельная деятельность, игры)	9.50-10.05
Второй завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность, культурные практики)	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Труд, игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой, прогулка	19.00-20.00

<i>Теплый период года</i>	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.20.-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00-9.20
Прогулка, игры, активное бодрствование детей, самостоятельная деятельность, занятия в игровой форме по подгруппам, включая физминутку-2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут	9.20-11.40 9.20-09.40/ 9.50-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.40-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	15.40-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, малоподвижные игры	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой, прогулка	19.00-20.00

Согласовано:  
Педагогическим советом № 1  
Протокол № 1 от \_\_\_\_\_ 2023г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 8  
\_\_\_\_\_ О.С. Вершинина  
\_\_\_\_\_ 2023г.

### Режим дня в старшей группе для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
2 занятия (включая физкультминутку - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.20 9.30 - 9.55
Активное бодрствование детей (самостоятельная деятельность, игры)	9.55-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	12.45-15.05
Занятие 3	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность, культурные практики)	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Труд, игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой, прогулка	19.00-20.00

<i>Теплый период года</i>	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.20.-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.10
Образовательная нагрузка 2 занятия, включая физминутку-2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут. Подвижные игры, активное бодрствование детей; самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.10-09.35/ 9.45-10.10 10.10-10.40 10.40-12.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	12.45-15.05
Занятие 3	15.05-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	15.45-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, малоподвижные игры	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой, прогулка	19.00-20.00

Согласовано:  
Педагогическим советом № 1  
Протокол № 1 от \_\_\_\_\_ 2023г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 8  
\_\_\_\_\_ О.С. Вершинина  
\_\_\_\_\_ 2023г.

### Режим дня в подготовительной группе для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Содержание	Время
<i>Холодный период года</i>	
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3 занятия (включая физкультминутку - 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Активное бодрствование детей (игры, самостоятельная деятельность, культурные практики)	15.35-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00-18.30
Труд, игры, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой, прогулка	19.00-20.00

<i>Теплый период года</i>	
Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (зарядка)	8.20.-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-12.20
Образовательная нагрузка - 2 занятия, включая физминутку-2 мин., перерывы между занятиями не менее 10 минут. Подвижные игры, активное бодрствование детей; самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	9.10-09.40/ 9.50-10.20 10.20-10.40 10.40-12.15
Второй завтрак	10.20-10.30
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	13.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей, самостоятельная деятельность, возвращение с прогулки	15.35-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, малоподвижные игры	17.00-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00
Уход домой, прогулка	19.00-20.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 8 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С  
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО  
ФИЗИЧЕСКОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ"**, Вершинина Ольга  
Сергеевна, Заведующий

01.09.23 14:21 (MSK)

Сертификат EDB64FC0A2FF66100B9398F10D48D435