

| Понедельник | Вых. | Цена | Вторник | Вых. | Цена | Среда | Вых. | Цена | Четверг | Вых. | Цена | Пятница | Вых. | Цена |
|-------------------------------|------------|--------------|---------------------------------|------------|--------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------------------------|------------|--------------|--------------------------------|------------|--------------|
| ЗАВТРАК | 359 | 31.86 | ЗАВТРАК | 396 | 34.19 | ЗАВТРАК | 359 | 33.26 | ЗАВТРАК | 390 | 42.05 | ЗАВТРАК | 359 | 32.06 |
| 25-Каша жидкая молочная | 130 | 9.32 | 25-Суп молочный с крупой | 150 | 10.24 | 25-Каша молочная с фруктами | 130 | 10.72 | 25-Омлет натуральный | 150 | 29.96 | 25-Каша "Дружба" | 130 | 9.52 |
| 25-Кофейный напиток с молоком | 180 | 4.94 | 25-Какао с молоком | 180 | 4.91 | (или тыквой) | 180 | 4.94 | 25-Запеченый горошек или | 40 | 5.28 | 25-Кофейный напиток с молоком | 180 | 4.94 |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром | 35/5/9 | 17.6 | 25-Йогурт отварное | 40 | 10.35 | 25-Кофейный напиток с молоком | 180 | 4.94 | кукуруза консервированные отва | 180 | 4.91 | 25-Бутерброд с маслом и сыром | 35/5/9 | 17.6 |
| | | | 25-Бутерброд с маслом | 20/6 | 8.69 | 25-Бутерброд с маслом и сыром | 35/5/9 | 17.6 | 25-Хлеб пшеничный | 180 | 4.91 | | | |
| 10 ЧАСОВ | 100 | 8.28 | 10 ЧАСОВ | 180 | 16.62 | 10 ЧАСОВ | 100 | 8.28 | 10 ЧАСОВ | 100 | 6.27 | 10 ЧАСОВ | 100 | 8.28 |
| 25-,Кисломолочный напиток | 100 | 8.28 | 25-Соки овощные, фруктовые и | 180 | 16.62 | 25-,Кисломолочный напиток | 100 | 8.28 | 25-Молоко кипяченое 100/130 | 100 | 6.27 | 25-,Кисломолочный напиток | 100 | 8.28 |
| 100/130 | | | ягодные | 100/130 | | 100/130 | | | | | | 100/130 | | |
| ОБЕД | 565 | 55.74 | ОБЕД | 567 | 59.4 | ОБЕД | 600 | 48.47 | ОБЕД | 625 | 65.11 | ОБЕД | 605 | 63.52 |
| 25-Маринад овощной | 40 | 3.04 | 25-Салат из свежих с | 40 | 5.36 | 25-Салат "Океан" (с | 40 | 2.82 | 25-Овощи натуральные соленные | 30 | 9.35 | 25-Салат из моркови с | 40 | 3.29 |
| 25-Циц из свежей капусты со | 180 | 10.82 | чесноком и сыром | | | кальмарами) | | | или свежие | | | зеленым горошком (или кукурузо | | |
| сметаной, с мясом | | | 25-Суп "Волна" со сметаной, | 180 | 18.76 | 25-Борщ с капустой свежей со | 180 | 12.05 | 25-Суп - уха с рыбой | 180 | 14.77 | 25-Суп картофельный с | 180 | 10.73 |
| 25-Глив с мясом | 130 | 37.97 | с мясом птицы | | | сметаной, с мясом | | | 25-Печень говяжья | 60 | 22.32 | бобовыми, с мясом | | |
| 25-Кисель из ягод | 180 | 0.58 | 25-Залежанка картофельная с | 130/229.48 | | 25-Птица отварная | 55 | 22.61 | по-строгановски | | | 25-Генки из пшеничного хлеба | 15 | 2.66 |
| свежемороженных | | | субпродуктами (печеню) | | | 25-Макаронные изделия | 110 | 7.08 | 25-Картофельное пюре | 120 | 10.58 | 25-Рыба по-польски | 60 | 17.7 |
| 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | 25-Комлот из сухофруктов | 180 | 2.47 | отварные с овощами | 180 | 0.58 | 25-Лимонный напиток | 180 | 2.86 | 25-Рис отварной с овощами | 110 | 10.56 |
| 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | 25-Кисель из ягод | 180 | 0.58 | 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | 25-Соки овощные, фруктовые и | 160 | 14.78 |
| | | | 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | свежемороженных | | | 25-Хлеб ржаной | 40 | 3.8 | ягодные | | |
| | | | | | | 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | | | | 25-Хлеб ржаной | 40 | 3.8 |
| | | | | | | 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | | | | | | |
| ПОЛДНИК | 210 | 19.48 | ПОЛДНИК | 230 | 20.25 | ПОЛДНИК | 230 | 11.84 | ПОЛДНИК | 210 | 23.13 | ПОЛДНИК | 230 | 18.99 |
| 25-Молоко кипяченое 180/200 | 180 | 11.23 | 25-,Кисломолочный напиток | 180 | 14.88 | 25-Комлот из ягод замороженных | 180 | 0.37 | 25-,Кисломолочный напиток | 180 | 14.88 | 25-Молоко кипяченое 180/200 | 180 | 11.23 |
| 25-Кондитерские изделия | 30 | 8.25 | 180/200 | 50 | 11.47 | 25-Булочка домашняя | 50 | 11.47 | 180/200 | 30 | 8.25 | 25-Супка на сметане | 50 | 7.76 |
| | | | 25-"Гребешок" или вагрушка с | 50 | 5.37 | | | | 25-Кондитерские изделия | 30 | 8.25 | | | |
| | | | држеком (или повидлом) из дрожж | | | | | | | | | | | |
| УЖИН | 430 | 52.2 | УЖИН | 495 | 58.35 | УЖИН | 505 | 53.8 | УЖИН | 435 | 59.06 | УЖИН | 445 | 74.53 |
| 25-Овощи натуральные соленные | 30 | 9.35 | 25-Икра кабачковая | 30 | 3.65 | 25-Кукуруза с яйцом | 40 | 9.47 | 25-Сырники из творога | 150 | 44.1 | 25-Голубцы ленивые | 150 | 61.15 |
| или свежие | | | (промышленного производства) | | | 25-Рагу из овощей с мясом | 150 | 28.3 | 25-Молоко стученное | 10 | 2.11 | 25-Чай с сахаром | 180 | 0.86 |
| 25-Тертые рыбыне | 60 | 11.85 | 25-Капуста, тушеная с мясом | 150 | 35.56 | 25-Чай с лимоном | 180 | 1.61 | 25-Плоды свежие | 95 | 10.62 | 25-Плоды свежие | 95 | 10.62 |
| 25-Картофельное пюре | 120 | 10.58 | 25-Напиток из шиповника | 180 | 4.72 | 25-Плоды свежие | 95 | 10.62 | 25-Чай с молоком | 180 | 2.23 | 25-Хлеб пшеничный | 20 | 1.9 |
| 25-Соки овощные, фруктовые и | 180 | 16.62 | 25-Плоды свежие | 95 | 10.62 | 25-Хлеб пшеничный | 20 | 1.9 | | | | | | |
| ягодные | | | 25-Хлеб пшеничный | 20 | 1.9 | 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | | | | | | |
| 25-Хлеб пшеничный | 20 | 1.9 | 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | | | | | | | | | |
| 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | | | | | | | | | | | | |
| Примерная стоимость дня | 167.56 | | Примерная стоимость дня | 188.81 | | Примерная стоимость дня | 155.65 | | Примерная стоимость дня | 195.62 | | Примерная стоимость дня | 197.38 | |

Заведующий

Вершинина О.С.
"Утверждаю"



| Понедельник | Вых. | Цена | Вторник | Вых. | Цена | Среда | Вых. | Цена | Четверг | Вых. | Цена | Пятница | Вых. | Цена |
|--|------------|--------------|---|-------------|--------------|---|------------|--------------|--|------------|--------------|---|------------|---------------|
| ЗАВТРАК 25-Плов вегетарианский с сухофруктами | 351 | 29.3 | ЗАВТРАК 25-Суп молочный с крупой | 356 | 23.84 | ЗАВТРАК 25-Каша молочная с фруктами (или тыквой) | 359 | 33.26 | ЗАВТРАК 25-Омлет натуральный 25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отта | 390 | 42.05 | ЗАВТРАК 25-Каша "Дружба" 25-Кофейный напиток с молоком | 359 | 32.06 |
| 25-Кофейный напиток с молоком | 180 | 4.94 | 25-Бутерброд с маслом | 20/6 | 8.69 | 25-Кофейный напиток с молоком | 180 | 4.94 | 25-Бутерброд с маслом и сыром | 35/5/9 | 17.6 | 25-Бутерброд с маслом и сыром | 35/5/9 | 17.6 |
| 25-Бутерброд с маслом | 35/6 | 10.64 | | | | 25-Бутерброд с маслом и сыром | 35/5/9 | 17.6 | 25-Хлеб пшеничный | 20 | 1.9 | | | |
| 10 ЧАСОВ | 100 | 6.27 | 10 ЧАСОВ | 180 | 16.62 | 10 ЧАСОВ | 100 | 6.27 | 10 ЧАСОВ | 100 | 8.28 | 10 ЧАСОВ | 100 | 6.27 |
| 25-Молоко кипяченое 100/130 | 100 | 6.27 | 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180/16/62 | | 25-Молоко кипяченое 100/130 | 100 | 6.27 | 25-Кисломологичный напиток | 100/130 | | 25-Молоко кипяченое 100/130 | 100 | 6.27 |
| ОБЕД | 590 | 40.74 | ОБЕД | 595 | 58.14 | ОБЕД | 605 | 50.49 | ОБЕД | 620 | 61.28 | ОБЕД | 585 | 100.49 |
| 25-Винегрет овощной | 40 | 3.78 | 25-Икра кабачковая | 30 | 3.65 | 25-Салат "Рубин" (из свежеты с мясом и черносливом) | 40 | 2.41 | 25-Овощи натуральные соленые или свежие | 30 | 9.35 | 25-Салат "Толстовый" | 40 | 3.78 |
| 25-Суп картофельный с клетчаткой с мясом | 180 | 11.23 | (промышленного производства) | | | 25-Суп - уха с рыбой | 180 | 14.77 | 25-Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом | 180 | 11.13 | (картофельный с овощами солен | 180 | 12.21 |
| 25-Суп из печени | 60 | 14.41 | 25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом | 180/12/05 | | 25-Печень говяжья | 60 | 22.32 | 25-Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом | 55 | 22.13 | 25-Свекольный со сметаной, с мясом | 150 | 61.15 |
| 25-Каша гречневая рассыпчатая | 110 | 8.84 | 25-Жаркое по-домашнему | 150/34.74 | | по-строгановски | | | 25-Гуляш (из птицы) | 120 | 10.58 | 25-Голубцы ленивые | 25 | 5.72 |
| 25-Кисель из ягода | 180 | 0.58 | 25-Компот из сухофруктов | 180 | 2.47 | 25-Макаронные изделия | 110 | 7.08 | 25-Картофельное пюре | 180 | 2.86 | 25-Соус сметанный натуральный | 160 | 14.78 |
| свежемороженых | | | 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | отварные с овощами | | | 25-Лимонный напиток | 15 | 1.43 | 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 30 | 2.85 |
| 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | 25-Хлеб ржаной | 40 | 3.8 | 25-Кисель из ягода | 180 | 0.58 | 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | 25-Хлеб ржаной | 30 | 2.85 |
| | | | | | | свежемороженых | | | 25-Хлеб ржаной | 40 | 3.8 | | | |
| | | | | | | 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | | | | | | |
| | | | | | | 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | | | | | | |
| ПОЛДНИК | 210 | 23.13 | ПОЛДНИК | 230 | 24.17 | ПОЛДНИК | 255 | 16.05 | ПОЛДНИК | 215 | 26.25 | ПОЛДНИК | 200 | 14.88 |
| 25-Кисломологичный напиток | 180 | 14.88 | 25-Кисломологичный напиток | 180/14.88 | | 25-Компот из ягода замороженных | 180 | 0.37 | 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180 | 16.62 | 25-Кисломологичный напиток | 180 | 14.88 |
| 180/200 | | | 180/200 | | | 25-Манник со сухими ягодами | 15/5/8 | | ягодные | | | 180/200 | | |
| 25-Кондитерские изделия | 30 | 8.25 | 25-Бисквитик из моркови | 50 | 9.29 | | | | 25-Кондитерские изделия | 35 | 9.63 | Баранки | 20 | 0 |
| УЖИН | 405 | 53.54 | УЖИН | 425 | 50.98 | УЖИН | 435 | 55.2 | УЖИН | 415 | 54.48 | УЖИН | 475 | 38.51 |
| 25-Овощи натуральные соленые или свежие | 30 | 9.35 | 25-Вареники ленивые с маслом сливочным | 145/5/35.64 | | 25-Кургуза с яйцом | 40 | 9.47 | 25-Запеканка из творога | 130 | 39.52 | 25-Рыба по-польски | 60 | 17.7 |
| 25-Котлеты, биточки, шницели рыбные | 60 | 13.4 | 25-Напиток из шиповника | 180 | 4.72 | 25-Котлеты, биточки, шницели из говядины | 60 | 32.39 | 25-Молоко стуженное | 10 | 2.11 | 25-Картофель тушеный | 120 | 7.43 |
| 25-Картофель отварной | 120 | 12.68 | 25-Плоды свежие | 95/10.62 | | 25-Рагу из овощей | 120 | 8.4 | 25-Чай с молоком | 180 | 2.23 | 25-Чай с сахаром | 180 | 0.86 |
| 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 160 | 14.78 | | | | 25-Чай с лимоном | 180 | 1.61 | 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | 25-Плоды свежие | 95 | 10.62 |
| 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | | | | 25-Хлеб пшеничный | 20 | 1.9 | 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | | | |
| 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | | | | | | | | | | | | |
| Примерная стоимость дня | | 152.98 | Примерная стоимость дня | | 173.75 | Примерная стоимость дня | | 161.27 | Примерная стоимость дня | | 192.34 | Примерная стоимость дня | | 192.21 |

Заведующий

Вершинина О.С.

"Утверждаю"



| Понедельник | | Вторник | | Среда | | Четверг | | Пятница | |
|-------------------------------|------------------|------------------------------|------------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|------------------|--------------------------------|------------------|
| Вых. | Цена | Вых. | Цена | Вых. | Цена | Вых. | Цена | Вых. | Цена |
| ЗАВТРАК | 359 31.86 | ЗАВТРАК | 396 34.19 | ЗАВТРАК | 359 33.26 | ЗАВТРАК | 390 42.05 | ЗАВТРАК | 351 24.82 |
| 25-Каша жидкая молочная | 130 9.32 | 25-Суп молочный с крупой | 150 10.24 | 25-Каша молочная с фруктами | 130 10.72 | 25-Омлет натуральный | 150 29.96 | 25-Каша "Рябчик" | 130 9.24 |
| 25-Кофейный напиток с молоком | 180 4.94 | 25-Какао с молоком | 180 4.91 | (или тыквой) | | 25-Зеленый горошек или | 40 5.28 | 25-Кофейный напиток с молоком | 180 4.94 |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром | 35/5/9 17.6 | 25-Яйцо отварное | 40 10.35 | 25-Кофейный напиток с молоком | 180 4.94 | кукуруза консервированные отва | | 25-Бутерброд с маслом | 35/6 10.64 |
| | | 25-Бутерброд с маслом | 20/6 8.69 | 25-Бутерброд с маслом и сыром | 35/5/9 17.6 | 25-Какао с молоком | 180 4.91 | | |
| 10 ЧАСОВ | 100 8.28 | 10 ЧАСОВ | 180 16.62 | 10 ЧАСОВ | 100 8.28 | 10 ЧАСОВ | 100 8.28 | 10 ЧАСОВ | 100 8.28 |
| 25-,Кисломолочный напиток | 100 8.28 | 25-Соки овощные, фруктовые и | 180 16.62 | 25-,Кисломолочный напиток | 100 8.28 | 25-,Кисломолочный напиток | 100 8.28 | 25-,Кисломолочный напиток | 100 8.28 |
| 100/130 | | ягодные | 100/130 | 100/130 | 100/130 | 100/130 | 100/130 | 100/130 | |
| ОБЕД | 555 56.35 | ОБЕД | 567 51.88 | ОБЕД | 588 76.78 | ОБЕД | 635 44.53 | ОБЕД | 605 61.73 |
| 25-Икра кабачковая | 30 3.65 | 25-Салат "Морской" (с | 40 3.54 | 25-Овощи натуральные соленые | 30 9.35 | 25-Салат из свежкл (или | 40 2.71 | 25-Салат из моркови с | 40 3.29 |
| (промышленного производства) | | кальмарами и яблоками) | | или свежкие | | моркови) с изюмом (или черносл | | зеленым горошком (или кукурузо | |
| 25-Щи из свежей капусты со | 180 10.82 | 25-Суп "Харчо" со сметаной, | 180 13.06 | 25-Суп картофельный с | 180 23.17 | 25-Суп с лапшой, с мясом | 180 9.75 | 25-Рассольник ленинградский | 180 13.46 |
| сметаной, с мясом | | с мясом | | мясными фригидельками | | птицы | 60 13.4 | со сметаной, с мясом | 60 14.41 |
| 25-Плов с мясом | 130 37.97 | 25-Запеканка картофельная с | 130/229.48 | 25-Суфле из кур с рисом | 50/3 33.27 | 25-Котлеты, биточки, | | 25-Суфле из печени | 60 14.41 |
| 25-Кисель из ягод | 180 0.58 | субпродуктами (печеню) | | 25-Макаронные изделия | 110 7.08 | шницели рыбные | | 25-Рис отварной с овощами | 110 10.56 |
| свежемороженных | | 25-Компот из сухофруктов | 180 2.47 | отварные с овощами | | 25-Картофельное пюре | 120 10.58 | 25-Соки овощные, фруктовые и | 160 14.78 |
| 25-Хлеб пшеничный | 15 1.43 | 25-Хлеб пшеничный | 15 1.43 | 25-Кисель из ягод | 180 0.58 | 25-Лимонный напиток | 180 2.86 | ягодные | 15 1.43 |
| 25-Хлеб ржаной | 20 1.9 | 25-Хлеб ржаной | 20 1.9 | свежемороженных | | 25-Хлеб пшеничный | 15 1.43 | 25-Хлеб пшеничный | 15 1.43 |
| | | | | 25-Хлеб ржаной | 15 1.43 | 25-Хлеб ржаной | 40 3.8 | 25-Хлеб ржаной | 40 3.8 |
| | | | | 25-Хлеб ржаной | 20 1.9 | | | | |
| ПОЛДНИК | 215 20.86 | ПОЛДНИК | 230 24.59 | ПОЛДНИК | 230 11.04 | ПОЛДНИК | 215 20.86 | ПОЛДНИК | 230 17.95 |
| 25-Молоко кипяченое 180/200 | 180 11.23 | 25-Кисломолочный напиток | 180 14.88 | 25-Компот из ягод замороженных | 180 0.37 | 25-Молоко кипяченое 180/200 | 180 11.23 | 25-Напиток из шиповника | 180 4.72 |
| 25-Кондитерские изделия | 35 9.63 | 180/200 | | 25-Ватрушка с творогом из | 50 10.67 | 25-Кондитерские изделия | 35 9.63 | 25-Пирожок печеный из | 50 13.23 |
| | | 25-Булочка "Атарочка" с | 50 9.71 | дрожжевого теста | | | | дрожжевого теста с фаршем рыбн | |
| | | курагой | | | | | | | |
| УЖИН | 410 59.71 | УЖИН | 495 64.05 | УЖИН | 505 53.8 | УЖИН | 415 47.59 | УЖИН | 445 74.53 |
| 25-Овощи натуральные соленые | 30 9.35 | 25-Овощи натуральные соленые | 30 9.35 | 25-Кукуруза с яйцом | 40 9.47 | 25-Творожный | 130 32.63 | 25-Голубцы ленивые | 150 61.15 |
| или свежкие | | или свежкие | | 25-Рагу из овощей с мясом | 150 28.3 | 25-Молоко стуженное | 10 2.11 | 25-Чай с сахаром | 180 0.86 |
| 25-Суфле рыбное | 60 21.2 | 25-Капуста, тушенная с мясом | 150 35.56 | 25-Чай с лимоном | 180 1.61 | 25-Чай с молоком | 180 2.23 | 25-Плоды свежкие | 95 10.62 |
| 25-Картофельное пюре | 120 10.58 | 25-Напиток из шиповника | 180 4.72 | 25-Плоды свежкие | 95 10.62 | 25-Плоды свежкие | 95 10.62 | 25-Хлеб пшеничный | 20 1.9 |
| 25-Соки овощные, фруктовые и | 160 14.78 | 25-Плоды свежкие | 95 10.62 | 25-Хлеб пшеничный | 20 1.9 | | | | |
| ягодные | | 25-Хлеб пшеничный | 20 1.9 | 25-Хлеб ржаной | 20 1.9 | | | | |
| 25-Хлеб пшеничный | 20 1.9 | 25-Хлеб ржаной | 20 1.9 | | | | | | |
| 25-Хлеб ржаной | 20 1.9 | | | | | | | | |
| Примерная стоимость дня | 177.06 | Примерная стоимость дня | 191.33 | Примерная стоимость дня | 183.16 | Примерная стоимость дня | 163.31 | Примерная стоимость дня | 187.31 |

Заведующий

Вершинина О.С

"Утверждаю"



| Понедельник | Вых. | Цена | Вторник | Вых. | Цена | Среда | Вых. | Цена | Четверг | Вых. | Цена | Пятница | Вых. | Цена |
|------------------------------------|------------|--------------|--|------------|---|--|------------|-----------------------------|---|------------|--|---|------------|--------------|
| ЗАВТРАК | 359 | 31.86 | ЗАВТРАК | 376 | 32.84 | ЗАВТРАК | 370 | 27.91 | ЗАВТРАК | 390 | 42.05 | ЗАВТРАК | 336 | 29.78 |
| 25-Каша жидкая молочная | 130 | 9.32 | 25-Сул молочный с крупой | 130 | 8.89 | 25-Каша молочная с фруктами | 130 | 10.72 | 25-Омлет натуральный | 150 | 29.96 | 25-Макаронные изделия, запеченные с сыром | 130 | 16.15 |
| 25-Кофейный напиток с молоком | 180 | 4.94 | 25-Какао с молоком | 180 | 4.91 | (или тыквой) | | | 25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные отва | 40 | 5.28 | 25-Кофейный напиток с молоком | 180 | 4.94 |
| 25-Бутерброд с маслом и сыром | 35/5/9 | 17.6 | 25-Яйцо отварное | 40/10.35 | 25-Хлеб пшеничный | 25-Хлеб пшеничный | 40 | 10.35 | 25-Какао с молоком | 180 | 4.91 | 25-Бутерброд с маслом | 20/6 | 8.69 |
| | | | 25-Бутерброд с маслом | 20/6 | 8.69 | 25-Хлеб пшеничный | 20 | 1.9 | 25-Хлеб пшеничный | 20 | 1.9 | | | |
| 10 ЧАСОВ | 100 | 6.27 | 10 ЧАСОВ | 180 | 16.62 | 10 ЧАСОВ | 100 | 6.27 | 10 ЧАСОВ | 100 | 8.28 | 10 ЧАСОВ | 100 | 8.28 |
| 25- Молоко кипяченое 100/130 | 100 | 6.27 | 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 180/16.62 | 25- Молоко кипяченое 100/130 | 25- Молоко кипяченое 100/130 | 100 | 6.27 | 25-Кисломоломочный напиток | 100 | 8.28 | 25-Кисломоломочный напиток | 100 | 8.28 |
| ОБЕД | 595 | 73.58 | ОБЕД | 615 | 54.67 | ОБЕД | 605 | 58.01 | ОБЕД | 587 | 76.5 | ОБЕД | 590 | 76.78 |
| 25-Икра кабачковая | 30 | 3.65 | 25-Салат "Овощная мозаика" | 40 | 3.92 | 25-Салат "Морской" (с кальмарами и яблоками) | 40 | 3.54 | 25-Салат из морской капусты с яйцом | 40 | 1.81 | 25-Салат "Сытный" | 40 | 4.38 |
| (промышленного производства) | | | 25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом | 180/12.05 | 25-Сул картофельный с бобовыми, с мясом | 25-Сул картофельный с бобовыми, с мясом | 180 | 10.73 | 25-Сул - уха с рыбой | 180 | 14.77 | 25-Рассольник ленинградский | 180 | 13.46 |
| 25-Свекольник со сметаной, с мясом | 180 | 12.21 | 25-Печень говяжья | 60/22.32 | 25-Гренки из пшеничного хлеба | 25-Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 2.66 | 25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью) | 130/2 | 29.48 | 25-Котлеты, биточки, со сметаной, с мясом | 60 | 33.06 |
| 25-Гуляш | 60 | 43.25 | по-строгановски | | 25-Азу | 25-Азу | 60 | 31.52 | 25-Компот из плодов консервированных | 180 | 25.21 | 25-Пюре из гороха с маслом | 110 | 7.3 |
| 25-Рис отварной с овощами | 110 | 10.56 | 25-Картофельное пюре | 120/10.58 | 25-Макаронные изделия | 25-Макаронные изделия | 110 | 7.08 | 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | 25-Ски овощные, фруктовые и ягодные | 40 | 3.8 |
| 25-Кисель из ягод | 180 | 0.58 | 25-Компот из сухофруктов | 180 | 2.47 | отварные с овощами | 180 | 0.58 | 25-Хлеб ржаной | 40 | 3.8 | 25-Хлеб ржаной | 40 | 3.8 |
| свежемороженых | | | 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | 25-Кисель из ягод свежемороженых | 20 | 1.9 | | | | | | |
| 25-Хлеб пшеничный | 15 | 1.43 | 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | | | | | | |
| 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | | | | | | | | | | | | |
| ПОЛДНИК | 200 | 14.88 | ПОЛДНИК | 230 | 25.34 | ПОЛДНИК | 220 | 8.67 | ПОЛДНИК | 215 | 20.86 | ПОЛДНИК | 230 | 14.22 |
| 25-Кисломоломочный напиток | 180 | 14.88 | 25-Кисломоломочный напиток | 180/14.88 | 25-Компот из ягод замороженных | 180 | 0.37 | 25-Молоко кипяченое 180/200 | 180 | 11.23 | 25-Напиток из шиповника | 180 | 4.72 | |
| 180/200 | | | 180/200 | | 25-Песочник (печенье песочное) | 40 | 8.3 | 25-Кондитерские изделия | 35 | 9.63 | 25-Пирожок печеный из сдобного теста с яблоками (яго | 50 | 9.5 | |
| Баранки | 20 | 0 | 25-Крепделль сахарный | 50/10.46 | | | | | | | | | | |
| УЖИН | 400 | 33.38 | УЖИН | 495 | 64.05 | УЖИН | 505 | 60.98 | УЖИН | 415 | 54.48 | УЖИН | 470 | 80.25 |
| 25-Сельдь с луком репчатым | 60 | 15.29 | 25-Овощи натуральные соленые или свежие | 30 | 9.35 | 25-Овощи натуральные соленые или свежие | 30 | 9.35 | 25-Запеканка из творога | 130 | 39.52 | 25-Голубцы ленивые | 150 | 61.15 |
| 25-Картофель отварной | 120 | 12.68 | 25-Капуста, тушенная с мясом | 150/35.56 | 25-Тертые рыбные | 60 | 11.85 | 25-Чай с молоком | 180 | 2.23 | 25-Чай с сахаром | 180 | 0.86 | |
| 25-Чай с лимоном | 180 | 1.61 | 25-Напиток из шиповника | 180 | 4.72 | 25-Картофельное пюре | 120 | 10.58 | 25-Плоды свежие | 95 | 10.62 | 25-Плоды свежие | 95 | 10.62 |
| 25-Хлеб пшеничный | 20 | 1.9 | 25-Плоды свежие | 95/10.62 | 25-Соки овощные, фруктовые и ягодные | 160 | 14.78 | | | | | 25-Хлеб пшеничный | 20 | 1.9 |
| 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | 25-Хлеб пшеничный | 20 | 1.9 | 25-Плоды свежие | 95 | 10.62 | | | | | | |
| | | | 25-Хлеб ржаной | 20 | 1.9 | | | | | | | | | |
| Примерная стоимость дня | 159.97 | | Примерная стоимость дня | 193.52 | | Примерная стоимость дня | 161.84 | | Примерная стоимость дня | 202.17 | | Примерная стоимость дня | 209.31 | |

Заведующий

Вершинина О.С.

"Утверждено"

