



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>401</b>	<b>33.44</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>431</b>	<b>28.17</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>468</b>	<b>44.71</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>45.48</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>468</b>	<b>42.82</b>
25-Плов вегетарианский с сухфруктами	150	16.3	25-Суп молочный с крупой	200	13.66	25-Каша молочная с фруктами (или тыквой)	200	16.39	25-Омлет натуральный	150	29.96	25-Каша "Дружка"	200	14.5
25-Кофейный напиток с молоком	200	5.2	25-Какао с молоком	200	5.17	25-Кофейный напиток с молоком	200	5.2	25-Зеленый горошек или кукуруза консервированные оттая	50	6.55	25-Кофейный напиток с молоком	200	5.2
25-Бутерброд с маслом	45/6	11.94	25-Бутерброд с маслом	25/6	9.34	25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	23.12	25-Какао с молоком	200	5.17	25-Бутерброд с маслом и сыром	50/5/13	23.12
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>8.12</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>200</b>	<b>11.54</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>8.12</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.78</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>8.12</b>
25-Молоко кипяченое 100/130	130	8.12	25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200/11.54		25-Молоко кипяченое 100/130	130	8.12	25-Хлеб пшеничный	40	3.8	25-Молоко кипяченое 100/130	130	8.12
<b>ОБЕД</b>	<b>705</b>	<b>50.04</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>720</b>	<b>75.49</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>710</b>	<b>62.24</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>740</b>	<b>79.03</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>740</b>	<b>91.78</b>
25-Винегрет овощной	60	5.75	25-Икра кабачковая	50	6.05	25-Салат "Рубин" (из свежлы с мясом и черносливом)	60	3.54	25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	15.47	25-Салат "Топевый" (картофельный с огурцами солен	60	5.48
25-Суп картофельный с клецками с мясом	200	12.2	(промышленного производства)	200	13.22	25-Суп - уха с рыбой	180	14.8	25-Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом	200	12.22	25-Свекольный со сметаной, с мясом	200	13.49
25-Суфле из печени	70	16.83	25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	46.61	25-Печень говяжья	70	29.46	25-Гуляш (из птицы)	70	27.98	25-Голубцы пельмени	150	61.15
25-Каша гречневая рассыпчатая	150	12.22	25-Жаркое по-домашнему	200	2.96	по-строгановски	150	9.02	25-Картофельное пюре	200	3.25	25-Соус сметанный натуральный	30	6.91
25-Кисель из ягод	200	0.66	25-Компот из сухфруктов	20	1.9	25-Макаронные изделия	200	0.66	25-Лимонный напиток	20	1.9	25-Напиток с витаминами	250	0
свежемороженых	25	2.38	25-Хлеб пшеничный	50	4.75	отварные с овощами	200	0.66	25-Хлеб пшеничный	50	4.75	"Витгошка" для детей	50	4.75
25-Хлеб ржаной			25-Хлеб ржаной			свежемороженых	25	2.38	25-Хлеб ржаной			25-Хлеб ржаной		
			25-Хлеб пшеничный			25-Хлеб ржаной	25	2.38						
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>255</b>	<b>31.7</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>27.77</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>290</b>	<b>19.11</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>255</b>	<b>26.67</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>16.57</b>
25-Кисломолочный напиток	200	16.57	25-Кисломолочный напиток	200	16.57	25-Компот из ягод замороженных	200	0.44	25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	11.54	25-Кисломолочный напиток	200	16.57
180/200			180/200			25-Манник со ступенным молоком	60/30	18.67	25-Кандитерские изделия	55	15.13	180/200		
25-Кандитерские изделия	55	15.13	25-Бисквитик из моркови	60	11.2				25-Кандитерские изделия	55	15.13	Баранки	50	0
25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	15.47	25-Вареники ленивые с маслом сливочным	175/5	41.9	25-Кукуруза с яйцом	60	14.07	25-Запеканка из творога	180	55.26	25-Рыба по-польски	70	20.88
25-Котлеты, биточки, шницелли рыбные	70	15.75	25-Напиток из шиповника	200	5.66	25-Котлеты, биточки, шницелли из говядины	70	37.54	25-Молоко ступенное	15	3.16	25-Картофель тушеный	130	8.96
25-Картофель отварной	130	14.26	25-Плоды свежие	100/11.21	21	25-Рягу из овощей	150	11.01	25-Чай с лимоном	200	2.52	25-Чай с сахаром	200	1.03
25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	11.54				25-Хлеб пшеничный	25	2.38	25-Плоды свежие	100	11.21	25-Хлеб пшеничный	25	2.38
25-Хлеб пшеничный	25	2.38				25-Хлеб ржаной	25	2.38						
25-Хлеб ржаной	25	2.38												
Примерная стоимость дня	185.08		Примерная стоимость дня	201.74		Примерная стоимость дня	203.47		Примерная стоимость дня	234.11		Примерная стоимость дня	203.75	

Заведующий

Вершинина О.С.

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>468</b>	<b>42.58</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>471</b>	<b>38.52</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>468</b>	<b>44.71</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>45.48</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>451</b>	<b>31.29</b>
25-Каша жидкая молочная	200	14.26	25-Суп молочный с крутой	200	13.66	25-Каша молочная с фруктами	200	16.39	25-Омлет натуральный	150	29.96	25-Каша "Рябчик"	200	14.15
25-Кофейный напиток с молоком	200	5.2	25-Какао с молоком	200	5.17	(или тыква)	200	5.2	25-Зеленый горошек или	50	6.55	25-Кофейный напиток с молоком	200	5.2
25-Бутерброд с маслом и сыром	0/5/13	23.12	25-Йогурт отварное	40	10.35	25-Кофейный напиток с молоком	200	5.2	25-Кукуруза консервированные отта	200	5.17	25-Бутерброд с маслом	45/6	11.94
			25-Бутерброд с маслом	25/6	9.34	25-Бутерброд с маслом и сыром	0/5/13	23.12	25-Какао с молоком	200	5.17			
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.78</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>200</b>	<b>11.54</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.78</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.78</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.78</b>
25-Кисломолочный напиток	130	10.78	25-Соки овощные, фруктовые и	200	11.54	25-Кисломолочный напиток	130	10.78	25-Кисломолочный напиток	130	10.78	25-Кисломолочный напиток	130	10.78
100/130			ягодные	200	11.54	100/130			25-Хлеб пшеничный	40	3.8			
<b>ОБЕД</b>	<b>675</b>	<b>75.32</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>658</b>	<b>62.33</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>719</b>	<b>102</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>750</b>	<b>54.13</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>800</b>	<b>56.78</b>
25-Икра кабачковая	50	6.05	25-Салат "Морской" с	60	5.54	25-Овощи натуральные соленые	50	15.47	25-Салат из свеклы (или	60	3.95	25-Салат из моркови с	60	4.82
(промышленного производства)			кальмарами и рыболоками)			или свежие			моркови) с изюмом (или черног			зеленым горошком (или кукуруз		
25-Ци из свежей капусты со	200	11.94	25-Суп "Харчо" со сметаной,	200	14.45	25-Суп картофельный с	200	26.35	25-Суп с лапшой, с мясом	200	11.07	25-Рассольник ленинградский	200	14.91
сметаной, с мясом			с мясом			мясными фрикадельками			птицы			со сметаной, с мясом		
25-Плов с мясом	180	52.39	25-Запеканка картофельная с	150/3	35.1	25-Суфле из кур с рисом	70/4	46.22	25-Котлеты, биточки,	70	15.75	25-Суфле из печени	70	16.83
25-Кисель из ягод	200	0.66	субпродуктами (печенью)			25-Макаронные изделия	150	9.02	шницели рыбные			25-Рис отварной с овощами	150	13.57
свежемороженых			25-Комлот из сухофруктов	200	2.96	отварные с овощами			25-Картофельное пюре	150	13.46	25-Напиток с витаминными	250	0
25-Хлеб пшеничный	20	1.9	25-Хлеб пшеничный	20	1.9	25-Кисель из ягод	200	0.66	25-Лимонный напиток	200	3.25	"Вытошка" для детей	20	1.9
25-Хлеб ржаной	25	2.38	25-Хлеб ржаной	25	2.38	свежемороженых			25-Хлеб пшеничный	20	1.9	25-Хлеб пшеничный	20	1.9
						25-Хлеб пшеничный	20	1.9	25-Хлеб ржаной	50	4.75	25-Хлеб ржаной	50	4.75
						25-Хлеб ржаной	25	2.38						
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>255</b>	<b>27.67</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>28.47</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>13.04</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>255</b>	<b>26.67</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>21.12</b>
25-Молоко кипяченое 180/200	200	12.54	25-Кисломолочный напиток	200	16.57	25-Комлот из ягод замороженных	200	0.44	25-Соки овощные, фруктовые и	200	11.54	25-Напиток из шиповника	200	5.66
25-Кондитерские изделия	55	15.13	180/200			25-Вагрушка с творогом из	60	12.6	ягодные			25-Пирожок печеный из	60	15.46
						дрожжевого теста			25-Кондитерские изделия	55	15.13	дрожжевого теста с фаршем рыбн		
<b>УЖИН</b>	<b>520</b>	<b>70.13</b>	<b>УЖИН</b>	<b>550</b>	<b>72.66</b>	<b>УЖИН</b>	<b>610</b>	<b>69.7</b>	<b>УЖИН</b>	<b>495</b>	<b>61.94</b>	<b>УЖИН</b>	<b>475</b>	<b>75.77</b>
25-Овощи натуральные соленые	50	15.47	25-Овощи натуральные соленые	50	15.47	25-Кукуруза с яйцом	60	14.07	25-Гудинг творожный	180	45.05	25-Голубцы ленивые	150	61.15
или свежие			или свежие			25-Рагу из овощей с мясом	200	37.75	25-Молоко стуженное	15	3.16	25-Чай с сахаром	200	1.03
25-Суфле рыбное	70	24.9	25-Капуста, тушенная с мясом	150	35.56	25-Чай с лимоном	200	1.91	25-Чай с молоком	200	2.52	25-Плоды свежие	100	11.21
25-Картофельное пюре	150	13.46	25-Напиток из шиповника	200	5.66	25-Плоды свежие	100	11.21	25-Плоды свежие	100	11.21	25-Хлеб пшеничный	25	2.38
25-Соки овощные, фруктовые и	200	11.54	25-Плоды свежие	100	11.21	25-Хлеб пшеничный	25	2.38						
ягодные			25-Хлеб пшеничный	25	2.38	25-Хлеб ржаной	25	2.38						
25-Хлеб пшеничный	25	2.38	25-Хлеб ржаной	25	2.38									
25-Хлеб ржаной	25	2.38												
Примерная стоимость дня	226.48		Примерная стоимость дня	213.52		Примерная стоимость дня	240.23		Примерная стоимость дня	199		Примерная стоимость дня	195.74	

Заведующий

Вершинина О.С

"Утверждаю"



Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>468</b>	<b>42.58</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>471</b>	<b>38.52</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>25.39</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>440</b>	<b>45.48</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>431</b>	<b>40.21</b>
25-Каша жидкая молочная	200	14.26	25-Суп молочный с крупой	200	13.66	25-Каша молочная с фруктами	200	16.39	25-Омлет натуральный	150	29.96	25-Макаронные изделия,	200	25.67
25-Кофейный напиток с молоком	200	5.2	25-Какао с молоком	200	5.17	(или тыковой)	200	5.2	25-Зеленый горошек или	50	6.55	запеченные с сыром	200	5.2
25-Бутерброд с маслом и сыром	5/13	23.12	25-Яйцо отварное	40	10.35	25-Кофейный напиток с молоком	40	3.8	курица консервированная отва	200	5.17	25-Кофейный напиток с молоком	25/6	9.34
			25-Бутерброд с маслом	25/6	9.34	25-Хлеб пшеничный	40	3.8	25-Хлеб пшеничный	200	3.8	25-Бутерброд с маслом	25/6	9.34
<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>8.12</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>200</b>	<b>11.54</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>8.12</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.78</b>	<b>10 ЧАСОВ</b>	<b>130</b>	<b>10.78</b>
25-Молоко кипяченое 100/130	130	8.12	25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	11.54	25-Молоко кипяченое 100/130	130	8.12	25-Кисломолочный напиток	130	10.78	25-Кисломолочный напиток	130	10.78
									100/130	100/130		100/130		
<b>ОБЕД</b>	<b>725</b>	<b>95.57</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>725</b>	<b>69.25</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>730</b>	<b>71.16</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>623</b>	<b>82.61</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>800</b>	<b>76.61</b>
25-Икра кабачковая	50	6.05	25-Салат "Овощная мозаика"	60	5.87	25-Салат "Морской" (с кальмарами и рыбками)	60	5.54	25-Салат из морской капусты с яйцом	60	2.75	25-Салат "Сытный"	60	6.55
(промышленного производства)			25-Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200	13.22	25-Суп картофельный с бобовыми, с мясом	200	11.67	25-Суп - уха с рыбой	180	14.8	25-Расолычкий ленинградский	200	14.91
25-Свекольник со сметаной, с мясом	200	13.49	25-Печень говяжья	70	29.46	25-Суп из пшеничного хлеба	200	4.47	25-Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью)	150/3	35.1	со сметаной, с мясом	70	38.62
25-Гуляш	80	57.52	по-строгановски	150	13.46	25-Гренки из пшеничного хлеба	25	4.47	25-Комлот из плодов	180	25.21	25-Пюре из гороха с маслом	150	9.88
25-Рис отварной с овощами	150	13.57	25-Картофельное пюре	200	2.96	25-Макаронные изделия	150	9.02	консервированных	50	4.75	"Витгошка" для детей	20	1.9
25-Кисель из ягод	200	0.66	25-Комлот из сухофруктов	20	1.9	отварные с овощами	200	0.66	25-Кисель из ягод	25-Хлеб ржаной	25-Хлеб пшеничный	25-Хлеб ржаной	50	4.75
свежемороженых			25-Хлеб пшеничный	25	2.38	свежемороженых	25	2.38	25-Хлеб ржаной					
25-Хлеб пшеничный	20	1.9	25-Хлеб ржаной	25	2.38	25-Хлеб ржаной	25	2.38						
25-Хлеб ржаной	25	2.38												
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>16.57</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>28.88</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>250</b>	<b>10.65</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>255</b>	<b>27.67</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>260</b>	<b>20.18</b>
25-Кисломолочный напиток	200	16.57	25-Кисломолочный напиток	200	16.57	25-Комлот из ягод замороженных	200	0.44	25-Молоко кипяченое 180/200	200	12.54	25-Напиток из шиповника	200	5.66
180/200			180/200			25-Песочник (печенье песочное)	50	10.21	25-Кондитерские изделия	55	15.13	25-Пирожок печеный из	60	14.52
Баранки	50	0	25-Крепделль сахарный	60	12.31							сдобного теста с яблоками (яго	500	82.2
<b>УЖИН</b>	<b>450</b>	<b>38.86</b>	<b>УЖИН</b>	<b>550</b>	<b>72.66</b>	<b>УЖИН</b>	<b>620</b>	<b>70.52</b>	<b>УЖИН</b>	<b>495</b>	<b>72.15</b>	<b>УЖИН</b>	<b>500</b>	<b>82.2</b>
25-Сельдь с луком репчатым	70	17.93	25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	15.47	25-Овощи натуральные соленые или свежие	50	15.47	25-Запеканка из творога	180	55.26	25-Голубцы ленивые	150	61.15
25-Картофель отварной	130	14.26	или свежие			25-Тертели рыбные	70	14.08	25-Молоко стуженное	15	3.16	25-Соус сметанный натуральный	30	6.91
25-Чай с лимоном	200	1.91	25-Капуста, тушенная с мясом	150	35.56	25-Картофельное пюре	150	13.46	25-Чай с молоком	200	2.52	25-Чай с сахаром	200	1.03
25-Хлеб пшеничный	25	2.38	25-Напиток из шиповника	200	5.66	25-Картофельное пюре	150	13.46	25-Плоды свежие	100	11.21	25-Плоды свежие	100	11.21
			25-Плоды свежие	100	11.21	25-Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	11.54				25-Хлеб пшеничный	20	1.9
25-Хлеб ржаной	25	2.38	25-Хлеб пшеничный	25	2.38	25-Плоды свежие	100	11.21						
			25-Хлеб ржаной	25	2.38									
Примерная стоимость дня	201.7		Примерная стоимость дня	220.85		Примерная стоимость дня	185.84		Примерная стоимость дня	238.69		Примерная стоимость дня	229.98	



Заведующий  
Вершинина О.С.  
"Утверждаю"